

KLASA: 115-01/26-01/01
URBROJ: 2117-1-132-60-1
Dubrovnik, 30. lipnja 2026.

OBAVIJEST
O PROVOĐENJU MJERA ZAŠTITE OD EKSTREMNIH TEMPERATURA NA MJESTIMA RADA

Poštovane kolegice i kolege,

sukladno Pravilniku o zaštiti na radu za mjesta rada (NN 105/20 i 66/26), radi zaštite zdravlja i sigurnosti radnika tijekom razdoblja visokih temperatura Studentski centar Dubrovnik utvrđuje sljedeće mjere koje su obvezni provoditi svi radnici i voditelji ustrojbenih jedinica:

1. Odjel prehrana (kuhinja i restoran)

- zbog povećane topline nastale tijekom pripreme hrane potrebno je osigurati odgovarajuće provjetravanje i rad sustava klimatizacije i ventilacije gdje je to moguće,
- voditelji smjena dužni su organizirati češće kraće stanke u rashlađenim prostorijama za radnike koji obavljaju poslove uz izvore topline,
- radnicima mora biti tijekom cijelog radnog vremena dostupna dovoljna količina zdravstveno ispravne pitke vode.

2. Domaćinstvo i Odjel održavanja i zaštite na radu

- potrebno je osigurati rad ventilacijskih sustava radi smanjenja temperature i vlage u radnim prostorima,
- radove na otvorenom prostoru potrebno je, kada to priroda posla dopušta, organizirati u jutarnjim satima te izbjegavati rad na izravnom suncu u razdoblju najvećih dnevnih temperatura (od 11:00 do 16:00 sati),
- tijekom rada na otvorenom potrebno je osigurati redovite stanke, dovoljan unos tekućine te, prema potrebi, zaštitu od sunca.

3. Uredi, recepcija Studentskog doma i Student servis

- u klimatiziranim prostorijama potrebno je održavati primjerenu temperaturu rada, vodeći računa da razlika između unutarnje i vanjske temperature ne bude prevelika (u pravilu ne više od 7 °C niža od vanjske temperature) kako bi se smanjio rizik od temperaturnog šoka,
- potrebno je redovito provjetravati radne prostore kada to vremenski uvjeti dopuštaju.

Opće mjere

- svim radnicima tijekom radnog vremena mora biti osigurana dostupnost pitke vode,
- voditelji ustrojbenih jedinica dužni su pratiti uvjete rada i po potrebi organizirati dodatne stanke kada visoke temperature mogu ugroziti zdravlje radnika,
- svaki radnik koji osjeti simptome toplinskog stresa ili toplinske iscrpljenosti (vrtoglavica, mučnina, glavobolja, ubrzan rad srca, slabost i sl.) dužan je odmah prekinuti rad, skloniti se u rashlađeni prostor te o tome bez odgađanja obavijestiti neposredno nadređenog voditelja,
- u slučaju potrebe voditelj ustrojbene jedinice osigurat će pružanje prve pomoći te, prema okolnostima, pozvati hitnu medicinsku pomoć.

Radnik kojem su povjereni poslovi zaštite na radu u okviru Odjela održavanja i zaštite na radu pratit će upozorenja Državnog hidrometeorološkog zavoda i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo te će, prema potrebi, predlagati i koordinirati provedbu dodatnih mjera radi zaštite zdravlja i sigurnosti radnika.

Za sva pitanja vezana uz provedbu ove Obavijesti radnici se mogu obratiti neposredno nadređenom voditelju ili radniku zaduženom za obavljanje poslova zaštite na radu u okviru Odjela održavanja i zaštite na radu.

Ova Obavijest primjenjuje se od 2. srpnja 2026. godine te ostaje na snazi do njezina opoziva ili donošenja nove obavijesti.

 RAVNATELJ
mr. sc. Marko Potrebica

Dostaviti:

- svim voditeljima ustrojbenih jedinica,
- oglasnoj ploči Studentskog centra Dubrovnik,
- mrežnoj stranici,
- pismohrana.



TOPLINSKI STRES:

10 PRAVILA ZA RAD NA VRUĆINI



PITKA VODA – REDOVITA HIDRACIJA KLJUČNA JE ZA ODRŽAVANJE KONCENTRACIJE I SPRJEČAVANJE PADA TLAKA I VRTOGLAVICE KOD RADNIKA IZLOŽENIH SUNCU.



PRILAGODBA VREMENA – POMICANJE NAJTEŽEG FIZIČKOG RADA U RANIJE JUTARNJE SATE SMANJUJE IZLOŽENOST RADNIKA NAJOPASNIJEM, PODNEVNOM SUNCU.



ČEŠĆE KRAĆE PAUZE – REDOVITI, KRAĆI ODMORI U RASHLAĐENIM ILI ZASJENJENIM PROSTORIMA OMogućUJU TIJELU DA SPUSTI UNUTARNJU TEMPERATURU I OPORAVI SE OD NAPORA.



ROTACIJA POSLOVA – PRAVOVREMENA IZMJENA RADNIKA NA NAJIZLOŽENIJIM POZICIJAMA SPRJEČAVA DA POJEDINAC PREDUGO BORAVI POD IZRAVNIM UTJECajem SUNČEVOG ZRAČENJA.



LAGANA RADNA ODJEĆA – PROZRAČNA, LAGANA I ODJEĆA SVIJETLIH BOJA OMogućUJE KOŽI DA NESMETANO "DIŠE" I OLAKŠAVA PRIRODNO HLAĐENJE TIJELA ZNOJENJEM.



TEHNIČKA ZAŠTITA – POSTAVLJANJE PRIVREMENIH NADSTREŠNICA, PARAVANA I INDUSTRIJSKIH VENTILATORA STVARA UMJETNU MIKROKLIMU I DONOSI NUŽNO OLAKŠANJE NA MJESTU RADA.



AKLIMATIZACIJA – LJUDSKOM TIJELU JE POTREBNO NEKOLIKO DANA POSTUPNOG IZLAGANJA VRUĆINI KAKO BI RAZVILO PRIRODNU TOLERANCIJU NA VISOKE TEMPERATURE.



SUSTAV PAROVA – RADNICI KOJI RADE U PAROVIMA MOGU LAKŠE UOČITI PRVE PROMJENE U PONAŠANJU, ZBUNJENOST ILI RANE ZNAKOVE SLABOSTI SVOG KOLEGE.



EDUKACIJA O SIMPTOMIMA – PRAVOVREMENO PREPOZNAVANJE RANIH ZNAKOVA POPUT GRČEVA, MUČNINE I JAKE VRTOGLAVICE ČINI RAZLIKU IZMEĐU LAKŠE SLABOSTI I PO ŽIVOT OPASNOG STANJA.



PLAN PRVE POMOĆI – UNAPRIJED DEFINIRAN PROTOKOL I SPREMNA SREDSTVA ZA HITNO HLAĐENJE, POPUT LEDA I HLADNIH OBLOGA, KLJUČNI SU ZA STABILIZACIJU RADNIKA DO DOLASKA HITNE POMOĆI.